

La Descripción del Servicio: Servicios Intensivos Basados en el Hogar (IHBS)

Los Servicios Intensivos Basados en el Hogar (Intensive Home Based Services, IHBS) deben ser proporcionados en el contexto del Equipo de Niño y Familia (Child and Family Team, CFT) bajo la Coordinación de Cuidados Intensivos. Los IHBS son intervenciones individualizadas, basadas en las fortalezas y diseñadas para mejorar las condiciones de salud mental que interfieren con el funcionamiento de un joven. Las intervenciones tienen como objetivo ayudar al joven a desarrollar las habilidades necesarias para funcionar adecuadamente en el hogar y en la comunidad, así como mejorar la capacidad de la familia para ayudar al joven a funcionar adecuadamente en su hogar y en la comunidad. Los IHBS pueden ser eficaces para evitar que un joven sea retirado de su hogar para su admisión en un hospital de internamiento, en un centro de tratamiento residencial o en otro entorno de tratamiento residencial.

- Los IHBS ayudan a los jóvenes y a las familias a alcanzar sus objetivos en áreas como la escuela, el empleo y la vida independiente (por ejemplo, ayuda para encontrar y mantener un empleo, desarrollo de habilidades, tutoría y educación sobre salud mental).
- Los proveedores de IHBS trabajan con el joven y su familia en el hogar (sea de origen o sustituto), la escuela u otros entornos comunitarios.
- Los IHBS están pensados para ser intensivos; por lo tanto, deben estar disponibles donde y cuando se necesiten, incluidos los fines de semana y las noches.

ACTIVIDADES DE LOS IHBS

- Planes de comportamiento positivo, intervenciones de modelado para los cuidadores u otras personas importantes.
- Desarrollo de habilidades funcionales para mejorar el cuidado personal, la autorregulación u otros impedimentos funcionales interviniendo para disminuir o reemplazar los comportamientos que interfieren con las tareas de la vida diaria. Habilidades o conductas de reemplazo que permitan a los jóvenes participar plenamente en el CFT de Katie A. y otros planes de servicio (incluyendo el plan de bienestar infantil).
- Mejorar el autocontrol de los síntomas, incluida la autoadministración de medicamentos, según proceda.
- Educación de los jóvenes y los cuidadores sobre cómo manejar el trastorno de salud mental en los jóvenes o los síntomas.
- Apoyar el desarrollo, el mantenimiento y el uso de las redes sociales, incluido el uso de los recursos naturales y comunitarios.
- Apoyo para tratar comportamientos que interfieren con:
 - El logro de una vida familiar estable y permanente.
 - Buscar y mantener un trabajo.
 - El éxito de la juventud en el logro de los objetivos educativos en un programa académico.
 - Objetivos de vida independiente de transición, como la búsqueda y el mantenimiento de la vivienda.

Los IHBS son servicios intensivos de corta duración que requieren una autorización previa de la Salud Conductual del Condado de Alameda (Alameda County Behavioral Health, ACBH). Las solicitudes de prórroga de los IHBS se realizan cada 6 meses.