

Lo que debe saber acerca de

Zyban—Bupropión

Zyban:

- Es una píldora que se toma por unas 8 a 12 semanas. Esta píldora ha ayudado a miles de personas a dejar de fumar.
- Siempre se requiere una receta médica. MediCal cubre este medicamento siempre y cuando tenga una receta médica además de un certificado donde especifique que está recibiendo alguna forma de consejería.
- Le puede ayudar a que no aumente mucho de peso cuando deje de fumar.
- Es posible que sea de mucha ayuda para las mujeres, y de muchísima ayuda para hombres y mujeres con un historial de depresiones severas.

¡¡¡Esté listo!!!

- Obtenga Zyban mientras se esté preparando para dejar de fumar. Hágalo antes de la fecha en que va a dejar de fumar.
- Empiece a tomar Zyban una semana antes de la fecha en que va a dejar de fumar, de esta manera va a tener alguna ayuda aún antes de dejar de fumar.
- Zyban viene disponible para 30 días. Obtenga más antes de que le haga falta.
- Zyban le ayuda a sentir menos deseos de fumar y a sentir menos los efectos de la falta del cigarrillo. Le va a ayudar a sentirse mejor mientras aprende a hacer otras cosas en lugar de fumar.



¿Cómo uso Zyban?

Antes de usar Zyban lea todas las instrucciones con atención. Si tiene alguna pregunta, hable con su médico.

- Empiece una semana antes de la fecha en que va a dejar de fumar o hágalo tal cual se lo indica su médico.
- Para la dosis se debe tener en mente la fecha en que va a dejar de fumar. Por lo general se empieza con una píldora de 150mg al día por 3 días, luego una píldora dos veces al día por 4 días y de allí en adelante se continúa de la manera que su médico le recomiende. Casi siempre la recomendación es de 8 a 12 semanas.
- Tome la primera dosis tan pronto se despierte. Tome la segunda dosis 8 horas después. Al hacerlo así le va ayudar con problemas de no poder dormir. Para que no se le olvide tomársela, intente conectar el tomar la píldora con algo que usted haga automáticamente, como el levantarse de la cama por la mañana. Si se le olvida tomarse una píldora, espere hasta que le toque la siguiente dosis, no se tome una dosis doble.
- Es posible que tenga resequedad en la boca. Para esto algunas veces ayuda el tomar mucha agua.
- Es posible que durante los primeros días se sienta ofuscado y con dificultad para pensar. Intente seguir adelante con todo esto ya que generalmente se mejora, pero si se sigue sintiendo así, hable con su médico.

(¡Vea el otro lado de la página!)

No deje de usar Zyban antes del tiempo recomendado.

- Continué usando Zyban aún si después de un par de días se siente bien. Le ayudará a mantenerse cómodo y así no sentir tan fuerte las ganas de fumar mientras aprende a hacer otras cosas en lugar de fumar.

No fume cigarrillos mientras esté usando Zyban.

- El fumar cigarrillos mientras usa Zyban puede evitar que usted deje de fumar. Si continua fumando o sigue con los deseos de fumar mientras usa el parche de nicotina o Zyban, es posible que necesite añadir los chicles o pastillas de nicotina. Consulte con su médico o consejero que le esté ayudando para dejar de fumar. Si no se puede comunicar con ellos, intente llamar a la línea telefónica de ayuda para las personas que fuman "California Smoker's Helpline" **1-800-45-NO-FUME**.

Hágalo, hágalo, hágalo...

- Hable con alguien que le pueda dar apoyo. Si tiene una recaída y agarra un cigarrillo, no se sienta mal, este es un proceso muy difícil. Intente dejar de fumar enseguida.
- Llame a su médico si tiene algún problema con Zyban.

¡Lo más importante!

¡Cuidese bien!
Respire profundo
Escuche Música
Tome descansos
Pida ayuda y apoyo

Para conseguir ayuda y consejo en forma gratuita,
llame al **1-800-45-NO-FUME**



!!!Aviso!!!

Por lo general no se usa Zyban en las personas que:

- les ha dado o tienen convulsiones
- tienen un historial de trauma severo al cerebro
- tienen trastornos severos con la comida
- están dejando el alcohol y las drogas al mismo tiempo
- usan otra forma del medicamento Bupropion
- han usado en los últimos 14 días un inhibidor MAO
- están dando pecho

Si usted tiene alguna de las condiciones médicas descritas anteriormente, NO TOME Zyban sin que su doctor específicamente se lo recomiende.

En casos muy extremos Zyban puede estar asociado con problemas de salud mental como lo son el cambio de temperamento, comportamiento errático y pensamientos sobre el suicidio. Si está tomando Zyban y tiene alguno de estos problemas, deje de tomar esta medicina y comuníquese con su médico de inmediato. En algunas personas Zyban hace que la presión arterial aumente. Esto ocurre con mas frecuencia si la persona también está usando parches de nicotina. Mientras esté tomando Zyban, o si tiene síntomas de presión arterial alta como lo son los dolores de cabeza fuertes y las palpitaciones, vaya a que le revisen la presión. No tome Zyban con más frecuencia que cada 8 horas. Si se le dificulta dormir mientras está tomando Zyban, tome la primera píldora tan pronto se despierte y la segunda 8 horas después. Si esto no le ayuda, hable con su doctor acerca de una dosis más baja.

Si tiene alguno de estos síntomas, deje de usar Zyban y hable con la persona que le da atención médica .

