

Lo que debe saber acerca de

Chantix Vareniclina

- **Chantix es una píldora que se toma por doce semanas, que no contiene nicotina y que ha ayudado a millones de personas a dejar de fumar .**
- **La receta médica es siempre necesaria. MediCal no cubre automáticamente esta píldora.**
- **Chantix estimula parcialmente al cerebro como si fuera nicotina. Mientras se esté tomando la medicina hay un efecto de bloqueo de manera que los cigarrillos no tienen el mismo efecto que antes.**
- **Muy raramente las personas que están tomando Chantix pueden llegar a tener un comportamiento errático y pensamientos sobre el suicidio. Asegúrese de hablar acerca de esto con su médico .**

¡¡¡Esté listo!!!

- Obtenga Chantix mientras se esté preparando para dejar de fumar. Hágalo antes de la fecha en que va a dejar de fumar.
- Empiece a tomar Chantix una semana antes de la fecha en que va a dejar de fumar, de esta manera usted tendrá alguna ayuda aún antes de dejar de fumar.
- Chantix viene disponible para 30 días. Obtenga más antes de que le haga falta.
- Chantix le ayuda a sentir menos deseos de fumar y a sentir menos los efectos de la falta del cigarrillo. Le va a ayudar a sentirse mejor mientras aprende a hacer otras cosas en lugar de fumar.

¡Cuidese bien!
Respire profundo
Escuche Música
Tome descansos
Pida ayuda y apoyo

¿Cómo uso Chantix?

Antes de usar Chantix lea todas las instrucciones con atención. Si tiene alguna pregunta, hable con su médico .

- Por lo general la dosis es de una píldora al día por 3 días. Después, una píldora dos veces al día por 4 días, antes de la fecha en que va a dejar de fumar. El día en que va a dejar de fumar debe tomar una píldora más fuerte de Chantix dos veces al día. Esto lo ha de hacer por el tiempo que su doctor le indique, que por lo general son 12 semanas. Si ha dejado de fumar, puede continuar tomando estas píldoras por otras 12 semanas para así aumentar la posibilidad de dejar de fumar.
- Chantix puede causar náuseas. Para ayudar con eso puede tomar su primera dosis con su desayuno o con algo de comida en la mañana y beber dos vasos de agua con la píldora. Tome la segunda dosis con la cena o con algo de comida en la noche y tome dos vasos de agua .
- Chantix funciona al soltar dopamina, la sustancia química del cerebro que nos hace sentir placer. Funciona así para ayudar con los síntomas que se tienen al dejar de fumar, como la dificultad para concentrarse y el sentirse irritable. Chantix también tiene el efecto de bloquear los efectos de los cigarrillos de manera que no se sienten igual que antes y lo más seguro es que su deseo de fumar disminuya.
- Empiece una semana antes del día en que va a dejar de fumar o tal cual se lo indique su médico.
- Para recordar tomarse la píldora, trate de conectarla con algo que haga automáticamente, como el cepillarse los dientes. Si se le pasó la hora de tomarse una píldora, espere hasta la siguiente dosis – no tome una dosis doble sin el consejo de su médico.

Puede sentir efectos como náuseas, dolores de cabeza, vómito, gas, sueños muy vivos, dificultad para conciliar el sueño y cambios en el sabor de la comida. La mayoría de estos efectos se mejoran a medida que su cuerpo se ajusta al medicamento y a la falta de la nicotina.

(¡Vea el otro lado de la página!)

No deje de usar Chantix antes del tiempo recomendado.

- Continué usando Chantix aún si después de un par de días se siente bien. Le ayudará a mantenerse cómodo y así no sentir tan fuerte las ganas de fumar mientras aprende a hacer otras cosas en lugar de fumar.
- El fumar cigarrillos mientras usa Chantix puede evitar que usted deje de fumar. Si continua fumando o siente muchas ganas de fumar mientras está usando Chantix, hable con su médico o consejero para buscar otras maneras de poner a un lado esas ganas. Si no se puede comunicar con ellos, intente llamar a la línea telefónica de ayuda para las personas que fuman "California Smoker's Helpline"
1-800-45-NO-FUME.

Hágalo, hágalo, hágalo...

- Hable con un grupo, con un consejero o con la línea telefónica de ayuda para las personas que fuman 1-800-45-NO-FUME. ¡Al hacerlo y al cambiar de hábitos y de forma de vida, va a tener más posibilidades de éxito!
- Hable con alguien que le pueda dar apoyo. Si tiene una recaída y agarra un cigarrillo, no se sienta mal, este es un proceso muy difícil. Intente dejar de fumar enseguida.
- Llame a su médico si tiene algún problema con Chantix.

¡Lo más importante!



Para conseguir ayuda y consejo en forma gratuita,
llame al 1-800-45-NO-FUME



No tome Chantix si está:

- embarazada
- está planeando quedar embarazada pronto
- Le está dando pecho a su bebé

Las personas que tienen problemas de los riñones o están en diálisis necesitan hablar con su doctor y puede que necesiten una dosis baja.

!!!Aviso!!!

Antes de tomar Chantix asegúrese de dejarle saber a su médico acerca de cualquier condición de salud mental que haya tenido. En algunas de las personas que usan Chantix existe la posibilidad de problemas de salud mental, tales como cambios de temperamento, comportamiento errático y pensamientos sobre el suicidio. Chantix también puede intervenir con la habilidad de manejar vehículos o maquinaria pesada. Si está tomando Chantix y tiene alguno de estos problemas debe dejar de tomar la medicina y comunicarse con su médico de inmediato.

Si tiene alguno de estos síntomas, deje de usar Chantix y hable con la persona que le da atención médica .

Este volante fue desarrollado por las oficinas de ATOD del Condado de Alameda y adaptado del folleto de la Clínica Mayo "Medications to Help you Stop Using Tobacco". Este folleto se hizo posible gracias a los fondos de las siguientes Agencias y programas del Condado de Alameda: Public Health Department, Alameda County Health Care Services Agency, Tobacco Control Program, Tobacco Master Settlement Funds.

