

# ALAMEDA COUNTY BEHAVIORAL HEALTH CARE SERVICES

## BẢN CHỈ DẪN VỀ THUỐC: CÁC LOẠI THUỐC LÀM ĐIỀU HÒA CẢM XÚC/ MOOD STABILIZERS

- ( ) lithium ( ) carbamazepine (Tegretol)  
valproic acid/divalproex (Depakote)

Các thuốc làm điều hòa cảm xúc được dùng để trị các bệnh về lưỡng cực (bệnh lên xuống tinh thần, buồn khổ quá độ) để làm điều hòa các cảm xúc và giảm bớt các sự hoạt động quá độ của cơ thể, suy nghĩ quá độ, nói quá nhanh, sự xáo động và mất ngủ. Thuốc cũng được dùng để trị một số bệnh buồn chán bị tái đi tái lại, và làm củng cố hiệu quả của những thuốc khác.

Thông Thường	Ít Có	Hiếm Hoi
buồn ngủ	da nổi đỏ	đau gan
nhức đầu	rụng tóc	mặt hay chân bị sưng
đau bụng	lên xuống ký	tim đập bất thường
buồn nôn	chóng mặt	bệnh tụy tạng
run rẩy	hay lẩn	ít hồng huyết cầu (thiếu máu)
đi đứng không vững	mờ mắt/nhìn mờ ra hai	đau gan
đi tiểu nhiều	thay đổi tuyến giáp trạng	tim đập bất thường tay chân bị sưng thận làm việc kém khát nước quá độ và đi tiểu thường xuyên

Số lượng thuốc ở trong máu bạn có thể đo lường được để biết chắc là bạn có đủ liều lượng cần thiết trong máu. Trong giai đoạn đầu tiên, cần phải thử máu thường xuyên để điều chỉnh liều lượng bạn phải uống.

Các loại thuốc này cần phải được uống đúng như toa đã cho, không được uống thiếu hay dư. Uống ít hoặc nhiều hơn sẽ làm thay đổi liều lượng thuốc trong máu của bạn. Bác sĩ sẽ theo dõi liều lượng thuốc trong máu cùng với bạn.

Bởi vì các loại thuốc này ảnh hưởng đến bào thai, bạn cần nói cho bác sĩ biết nếu bạn có thai hoặc dự tính có con.