

Alameda County Behavioral Health Care Services

Información sobre drogas estimulantes

- [] dextroamphetamine (Dexedrine)
- [] amphetamine salts (Adderall)
- [] methylphenidate (Ritalin, Concerta, Metadate, Methylin)
- [] dexmethylphenidate (Focalin)
- [] pemoline (Cylert)

Los estimulantes son uno de los medicamentos que le pueden ayudar a sobreponerse si tiene dificultad para poner atención, estar calmado o para seguir instrucciones. Estos medicamentos lo pueden ayudar a que esté menos distraído, a concentrarse mejor, y a estabilizar cualquier tendencia impulsiva.

Como cualquier medicamento, los estimulantes pueden causar efectos secundarios como:

<i>Efectos comunes</i>	<i>Efectos menos comunes</i>	<i>Efectos raros</i>
Escaso apetito	Vértigo	Movimientos musculares
Irritabilidad	Adormecimiento	Dolor en el pecho
Palpitaciones rápidas en el corazón	Nerviosismo	Ronchas
Mal de estómago	Visión borrosa	Problemas con el hígado (Pemoline)
Dificultad al dormir		-Fatiga
Dolores de cabeza		-Debilidad

Los estimulantes se deben tomar regularmente para mayor efectividad. Sus beneficios se sienten rápidamente en un lapso de 30 a 60 minutos. Cuando se toma las dosis regularmente usted siente los beneficios en poco tiempo. Si deja de tomar una dosis, no va a sentir los beneficios hasta que se tome el medicamento otra vez.

Si olvida tomar el medicamento, NO tome el doble en la siguiente dosis.

Trate de tomar su última dosis del día antes de las 4 pm para que el medicamento no interfiera con su habilidad para dormir.