

Alameda County Behavioral Health Care Services

藥物資料單：情緒穩定劑 / mood stabilizers

- lithium carbamazepine (Tegretol)
 valproic acid/divalproex (Depakote)

情緒穩定劑是用來治療兩極性情感失調症，以穩定情緒、減緩過度活躍、思想過快、說話急迫、焦躁易怒以及失眠等病狀。它還用來治療某些反復性情緒憂鬱問題，並配合提高其它藥物的效能。

常見副作用

昏昏欲睡
頭痛
胃不舒服
發抖
身體不平衡

不太常見副作用

紅疹
脫髮
體重改變
頭暈
頭腦混亂
眼花/雙重影像
甲狀腺異常

罕見副作用

肝臟問題
臉部或腿部腫漲
心跳不正常
胰臟問題
貧血
肝臟問題
心跳不正常
手腳腫漲
腎臟功能減弱
口渴且多尿

這些藥物是根據您的血液結果來調整到適當的服量。剛開始時，可能需要頻繁的驗血以確定適當的藥量。

這些藥物必須嚴格遵守醫生指示來服用，不能忘記服用或者服用過量。忘記服用或者額外服用可能會導致血液含藥濃度發生變化。您的醫生會監測您的血液含藥濃度。

因為這些藥物會導致嬰兒有缺陷癥狀，因此，如果您懷孕，或者想生小孩，您必須告訴您的醫生。