Alameda County Behavioral Health Care Services

ក្រដាសផ្តល់ពត៌មានអំពីថ្នាំពេទ្យ: **ថ្នាំរំងាប់អារម្មណ៍/Mood Stabilizers**

[ ] lithium [ ] carbamazepine (Tegretol)

[ ] valproic acid/divalproex (Depakote)

ថ្នាំរំងាប់អារម្មណ៍គឺជាថ្នាំប្រើសំរាប់ព្យាបាលរោគព្រួយចិត្ត(គិតច្រើននិយាយច្រើន) ដើម្បីរំងាប់អារម្មណ៍ និងបន្ថយសកម្មភាពដែលផ្រួលហួសពីធម្មតា គិតច្រើន សំដីញាប់ ការរំជួលចិត្ត និងការដេកមិនលក់។ ម្យ៉ាងទៀត ថ្នាំនេះគេយកមកប្រើសំរាប់ព្យាបាលរោគព្រួយចិត្តដែលលប់មកវិញ និងបង្កើនប្រសិទ្ធិភាពនៃថ្នាំដទៃទៀត។

មានជាទូទៅ	**មិនសូវមាន**	**កម្រមាន**
ការងុយងោក	កន្ទួល	បញ្ហាឈឺថ្លើម
ឈឺក្បាល	ជ្រុះសក់	ហើមមុខ ឬហើមជើង
ឈឺក្រពះ	ទម្ងន់ឡើងចុះ	ចង្វាក់បេះដូងលោតខុសធម្មតា
ការចង្អោរ	វិលមុខ	បញ្ហាក្រពេញ
ការញ័រញាក់	ការវង្វេងវង្វាន់	ចំនួនគ្រាប់ឈាមចុះទាប (ខ្វះឈាម)
ផិងផោង	ស្រវាំងភ្នែក/មើលឃើញរូបពីរ	បញ្ហាឈឺថ្លើម
នោមច្រើន	ក្រពេញកប្តូរទំហំ	ចង្វាក់បេះដូងលោតខុសធម្មតា
		ការហើមដៃ/ជើង
		មុខការនៃតម្រងនោមចុះថយ
		ស្រេកទឹកយ៉ាងខ្លាំង/នោមច្រើន

ថ្នាំទាំងនេះគេអាចវាស់កំរិតរបស់វានៅក្នុងឈាមរបស់អ្នក ដើម្បីបញ្ជាក់កំរិតរបស់វាឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។ ការចាប់ផ្តើមដំបូង ការធ្វើតេសឈាមត្រូវតែធ្វើជាច្រើនដង នៅពេលគេកំពុងបែបេកកំរិតថ្នាំ។

ថ្នាំទាំងនេះត្រូវតែលេបទៅតាមបញ្ជាគ្រូពេទ្យ ដោយមិនត្រូវអាក់ខានលេប ឬលេបលើសកំណត់ឡើយ។ ការអាក់ខានលេបថ្នាំ ឬលេបថ្នាំហួសកំណត់ អាចផ្លាស់ប្តូរកំរិតថ្នាំនៅក្នុងឈាមរបស់អ្នក។ គ្រូពេទ្យរបស់អ្នកនឹងត្រួតពិនិត្យកំរិតឈាមជាមួយនឹងអ្នក។

ដោយសារតែថ្នាំនេះវាអាចបណ្តាលឲ្យក្មេងកើតមកមានបញ្ហា ជាការសំខាន់ណាស់ដែលអ្នកត្រូវតែជំរាបដល់គ្រូពេទ្យរបស់អ្នក បើសិនជាអ្នកមានផ្ទៃពោះ ឬគិតចង់បានកូន។